



## 8 punkter för bättre mat till de äldre i Timrå

En måltid är inte bara ett intag av näringsämnen, maten är också en viktig del av det sociala livet. Måltidsmiljön har stor betydelse för aptiten och näringsintaget och det är viktigt att maten serveras på ett trevligt och aptitligt sätt. Det är viktigt att fråga den äldre vad han eller hon önskar. Maten ska vara aptitretande, god och vällagad. Det ska finnas möjlighet att få energirik och proteinrik kost.

Vi anser att Timrå inte är Nordkorea. Alla människor är inte formad på samma sätt. Människor har olika behov och äter olika mycket. Det ska finnas möjlighet att både beställa större och mindre portioner än normalt.

När vi säger att någonting smakar bra eller dåligt, så är det egentligen en sammanfattning av alla våra sinnesintryck. Lukt och smak är viktigast, men synintryck, ljud och känsel har också betydelse. Sådant som dukning, färg och belysning är viktiga komponenter och kan ha en positiv effekt på ätandet, exempelvis när maten är vackert upplagd, eller när vi öppnar en flaska med god dryck.

Kommunens styrande dokument ska skapa förutsättningar för att servera god och näringsriktig mat i en miljö som stimulerar ätande och aptit, samt anpassas efter de äldres behov.

Vi i Nätverk Timrå anser att nuvarande internavtal sägs upp och omförhandlas.

### Vi yrkar

- Att nuvarande internavtal sägs upp och omförhandlas.
- Att i ett nytt avtal ska framgå
  - Att all mat ska serveras samma dygn som maten tillagas.
  - Att det ska finnas färska grönsaker varje dag att välja på.
  - Att brukaren får större möjligheter att påverka meny och portionsstorlek.
  - Att all mat skall ha tydlig näringsdeklaration.
  - Att maten är så långt som möjligt, ekologisk och närodlad.
  - Att säkerställa att det finns fungerande rutiner så samtliga avvikelser diarieförs och kommer till socialnämndens kännedom.
  - Att information är tydligare att man kan få enklare rätter tillagade i hemmet och om möjligheten att välja andra distributörer än kommunens centralkök.



- Att tillverkningskostnaden framgår och att de olika kostnadsposterna specificeras tydligt.

För nätverket

  
Lotta Borg

  
Robert Thunfors